



Internationaler Aikido Lehrgang
mit
Meister Suga Toshiro, 7. Dan
in Wien
16. bis 18. März 2012

Suga Sensei ist einer der bedeutendsten und präzisesten Aikido Lehrer in Europa. Seine unermüdliche Suche nach der idealsten Technik mit Jo, Bokken und bloßen Händen zeichnet seinen Unterricht aus.

Für alle die bereit sind im Aikido auch sich selbst zu hinterfragen und nach dem buddhistischen Gedanken „Vorbehaltlos“ üben wollen, bietet dieser Lehrgang ein ideales Übungsfeld. Darüber hinaus bereichert seine individuelle Betreuung diesen Kurs. Anfänger und Fortgeschrittene können an diesem Lehrgang gleichermaßen profitieren.

ORT:

Freitag: Shobukan Dojo, Landstraßer Hauptstraße 146, neben Nr. 6b, 1030 Wien, Eingang links der Libro Filiale.

Verkehrsmittel: U3 Kardinal Nagler Platz, Autobus 74A, Straßenbahn 71 oder 18.

Samstag/Sonntag: Qi-ROOM Aikido Dojo, Siemensstraße 2, Ecke Brünnerstraße 126, 1210 Wien

Verkehrsmittel: U6 oder Schnellbahn bis Floridsdorf, danach Tram 31 Richtung "Stammersdorf" und aussteigen bei Station "Großjedlersdorf".

Oder U1 bis Kagraner Platz, danach Bus 31A bis "Großjedlersdorf / Frauenstiftgasse".

TRAININGSZEITEN:

Freitag	19.00 – 20.30 Uhr	
Samstag	10.00 – 13.00 Uhr	15.00 – 18.00 Uhr
Sonntag	10.00 – 12.00 Uhr	12.00 – 13.00 Uhr

BEITRAG:

Gesamtes Programm 90 € (80 € für nicht Berufstätige)

Pro Stunde 15 €

UNTERKUNFT:

Hotel Berger, Siemensstraße 2, Ecke Brünnerstraße 126, 1210 Wien, www.hotelberger.at, Spezialpreis im Hotel Berger für Aikidokas. Anfragen unter aikido@qi-room.at.

Bei rechtzeitiger Anmeldung können auch Privatunterkünfte oder Abholungen von Bahnhof und Flughafen organisiert werden.

WEITERE INFOS:

Shobukan, Karlheinz Reiter, info@aikido-wien.at, 0676 9767520

Qi-ROOM Aikido Dojo, Stefan Berger, aikido@qi-room.at, 0699 10292167