



Internationaler Aikido Lehrgang
mit
Meister Suga Toshiro, 7. Dan
in Wien
7. bis 9. März 2014

Suga Sensei ist einer der bedeutendsten und präzisesten Aikido Lehrer in Europa. Seine unermüdliche Suche nach der idealsten Technik mit Jo, Bokken und bloßen Händen zeichnet seinen Unterricht aus.

Für alle die bereit sind im Aikido auch sich selbst zu hinterfragen und nach dem buddhistischen Gedanken „Vorbehaltlos“ üben wollen, bietet dieser Lehrgang ein ideales Übungsfeld. Darüber hinaus bereichert seine individuelle Betreuung diesen Kurs. Anfänger und Fortgeschrittene können an diesem Lehrgang gleichermaßen profitieren.

ORT:

Shobukan Dojo, Landstraßer Hauptstraße 146, neben Nr. 6b, 1030 Wien,
Eingang links der Libro Filiale.

Verkehrsmittel: U3 Kardinal Nagl Platz, Autobus 74A, Straßenbahn 71 oder 18.

TRAININGSZEITEN:

Freitag	19.00 – 20.30 Uhr
Samstag	10.00 – 13.00 Uhr
	15.00 – 18.00 Uhr
Sonntag	09.30 – 12.30 Uhr

BEITRAG:

Gesamtes Programm: 118 €
(100 € für nicht Berufstätige)
Samstag/Sonntag: 108 €
(90 € für nicht Berufstätige)
Einzelstunden:
Pro 60 Minuten, 16 €

RAHMENPROGRAMM:

Freitag: Gemeinsames Abendessen/Trinken nahe Dojo.
Samstag: Mittagessen im Dojo, Akakiko Take Away
Abends, www.ebi-vienna.at/, all you can eat Asia-Restaurant,
Leopoldauer Straße 45, 1210 Wien.
Reservierung bis 1.3.14 möglich. Bitte unter info@aikido-wien.at,
Betreff: „Ebi LG Suga“



UNTERKUNFT:

Bei rechtzeitiger Anmeldung können auch Privatunterkünfte oder Abholungen von Bahnhof und Flughafen organisiert werden.

Hotels gegenüber vom Dojo: Hotel AMEDIA 4* oder Hotel GABRIEL 3*.

Hostels: Westend City Hostel oder Wombat's City Hostels Vienna At The Naschmarkt

Beste infos unter: www.booking.com

WEITERE INFOS:

Shobukan, Karlheinz Reiter, info@aikido-wien.at , 0676 9767520

Wir freuen uns, euch bei diesem Lehrgang zu begrüßen.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Karlheinz Reiter', written in a cursive style.

Karlheinz Reiter, Dojoleiter

Vorankündigung: Waffenlehrgang mit Karlheinz Reiter in Millstatt, Kärnten, vom 14. bis 17. August 2014.