



Internationaler Aikido Lehrgang
mit
Meister Suga Toshiro, 7. Dan
in Wien
9. bis 11. November 2013

Suga Sensei ist einer der bedeutendsten und präzisesten Aikido Lehrer in Europa. Seine unermüdliche Suche nach der idealsten Technik mit Jo, Bokken und bloßen Händen zeichnet seinen Unterricht aus.

Für alle die bereit sind im Aikido auch sich selbst zu hinterfragen und nach dem buddhistischen Gedanken „Vorbehaltlos“ üben wollen, bietet dieser Lehrgang ein ideales Übungsfeld. Darüber hinaus bereichert seine individuelle Betreuung diesen Kurs. Anfänger und Fortgeschrittene können an diesem Lehrgang gleichermaßen profitieren.

ORT:

Shobukan Dojo, Landstraßer Hauptstraße 146, neben Nr. 6b, 1030 Wien,
Eingang links der Libro Filiale.

Verkehrsmittel: U3 Kardinal Nagl Platz, Autobus 74A, Straßenbahn 71 oder 18.

TRAININGSZEITEN:

Samstag	10.00 – 13.00 Uhr
	15.00 – 17.00 Uhr
Sonntag	09.00 – 11.00 Uhr
	15.00 – 18.00 Uhr
Montag	19.00 – 21.00 Uhr

BEITRAG:

Gesamtes Programm: 118 €
(100 € für nicht Berufstätige)
Samstag/Sonntag: 108 €
(90 € für nicht Berufstätige)
Einzelstunden:
Pro 60 Minuten, 15 €

RAHMENPROGRAMM:

Samstag: Mittagessen im Dojo, Asia Take Away
Sonntag: Mittags, Sushi Branch im Hotel ANA im Unkai Restaurant.
ca 33 € pro Person. Ist das beste und ausgefallenste Sushi in Wien. Nur mit Reservierung bis 31.10.13 möglich. Bitte unter info@aikido-wien.at,
Betreff: Unkai.
Abends, Wiener Restaurant in der Nähe des Dojos.



UNTERKUNFT:

Bei rechtzeitiger Anmeldung können auch Privatunterkünfte oder Abholungen von Bahnhof und Flughafen organisiert werden.

Hotels gegenüber vom Dojo: Hotel AMEDIA 4* oder Hotel GABRIEL 3*.

Hostels: Westend City Hostel oder Wombat's City Hostels Vienna At The Naschmarkt

Beste infos unter: www.booking.com

WEITERE INFOS:

Shobukan, Karlheinz Reiter, info@aikido-wien.at , 0676 9767520

Vorankündigung: Suga Sensei wird auch vom 7. bis 9. März 2014 in Wien sein.

Wir freuen uns, euch bei diesem Lehrgang zu begrüßen.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Karlheinz Reiter', written in a cursive style.

Karlheinz Reiter, Dojoleiter