



# Aikido Walding





# Aikido Walding

Aikido – traditionell japanische Kampfkunst

合  
氣  
道

Aikido ist eine betont defensive, moderne Kampfkunst. Sie wurde Anfang des 20. Jahrhunderts von Ueshiba Morihei als Synthese unterschiedlicher Budo-Disziplinen entwickelt.

Ziel des Aikidos ist es, einem Angriff dadurch zu begegnen, dass man die Angriffskraft leitet und es dem Gegner unmöglich macht, seinen Angriff fortzuführen. Traditionelles Aikido kennt keine Wettkämpfe.

Wir üben Aikido jeden Mittwoch im FitFive im Sportpark in Walding von 19.30 bis 21.30 Uhr. Interessierte und Anfänger sind jederzeit willkommen.