



Aikido Kremstal





Aikido Kremstal

Aikido - die sanfte Kampfkunst - ein Weg, den Fluss der eigenen Körperenergie in Harmonie zu bringen

合
氣
道

Aikido wurde von Morihei Ueshiba (1883 - 1969) begründet.

Ai-Ki-Do ist ein Weg (Do), die Lebensenergie (Ki) in Harmonie (Ai) zu bringen. Als Kampfkunst lehrt Aikido den achtsamen Umgang mit Anderen, die uns als Partner für die eigene Entwicklung dienen und umgekehrt.

Aikido unterscheidet sich von den üblichen Kampfsportarten schon dadurch, dass es keine Wettkämpfe gibt. Es gilt nicht, einen Gegner zu besiegen, sondern gemeinsam zu einer fließenden Bewegung zu kommen.