

# Aikido Union Linz



合氣道

## Trainingszeiten:

Budokan Wels, Pulverturmstr, 4600 Wels: Montag: 19:30 - 21:30

HS Auhof, Aubrunnerweg 43, 4020 Linz: Dienstag, Freitag: 19:30 - 21:30

Freitag: 18:00 - 19:25 (Kinder)

Fit Five, Sportpark 1, 4111 Walding:

Mittwoch: 19:30 - 21:00

## Probetraining gratis

Aikido wurde von Morihei Ueshiba (1883 - 1969) begründet.

Ai-Ki-Do ist ein Weg (Do), die Lebensenergie (Ki) in Harmonie (Ai) zu bringen. Als Kampfkunst lehrt Aikido den achtsamen Umgang mit Anderen, die uns als Partner für die eigene Entwicklung dienen und umgekehrt.

Aikido unterscheidet sich von den üblichen Kampfsportarten schon dadurch, dass es keine Wettkämpfe gibt. Es gilt nicht, einen Gegner zu besiegen, sondern gemeinsam zu einer fließenden Bewegung zu kommen.

## Aikido - die sanfte Kampfkunst



<http://aikido-linz.at>

[info@aikido-linz.at](mailto:info@aikido-linz.at)

Tel.: +43 (676) 33 0 33 55